

# **PREMIER SECOURS**

PREMIER SECOURS



# ■ ■ ■ LES QUESTIONS PREMIERS SECOURS

Une nouveauté depuis **2018**. Les candidats au permis sont désormais aussi interrogés sur des questions de premiers secours.

Ainsi, l'examineur vous posera :

- Une question sur les **premiers secours**
- Une question sur les **vérifications intérieures OU extérieures**
- Une question sur la **sécurité routière**



# ■ ■ ■ UNE RÉFORME POUR SENSIBILISER LES CONDUCTEUR

## L'objectif

- **Sensibiliser davantage les conducteurs aux dangers de la route**
- **Réduire les accidents de la route et leurs conséquences**

## **COMMENT ET POURQUOI PROTÉGER UNE ZONE DE DANGER EN CAS D'ACCIDENT ROUTIER ?**

En délimitant clairement et largement la zone de danger de façon visible pour protéger les victimes et éviter un sur-accident.

**EN CAS DE PANNE OU D'ACCIDENT,  
QUEL ÉQUIPEMENT DE SÉCURITÉ DOIT  
ÊTRE PORTÉ AVANT DE QUITTER LE  
VÉHICULE ?**

Il faut porter le gilet haute visibilité avant de sortir du véhicule.

**HORS AUTOROUTE OU ENDROITS  
DANGEREUX, EN CAS DE PANNE OU  
D'ACCIDENT, OÙ DOIT ÊTRE PLACÉ LE  
TRIANGLE DE PRÉ-SIGNALISATION ?**

Le triangle de pré-signalisation doit être placé à une distance d'environ 30 m de l'accident, ou avant un virage ou un sommet de côte.

## **DANS QUELLE SITUATION PEUT-ON DÉPLACER UNE VICTIME ?**

En présence d'un danger réel, immédiat, non contrôlable. Ce déplacement doit rester exceptionnel.

**QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR  
RÉALISER LE DÉGAGEMENT D'URGENCE  
D'UNE VICTIME EN PRÉSENCE D'UN  
DANGER RÉEL, IMMÉDIAT ET NON  
CONTRÔLABLE ?**

La victime doit être visible, facile à atteindre et rien ne doit gêner son dégagement. Il faut être sûr(e) de pouvoir réaliser le dégagement de la victime.

**SI UN DÉGAGEMENT D'URGENCE DE LA  
VICTIME EST NÉCESSAIRE, OÙ DOIT-  
ELLE ÊTRE DÉPLACÉE ?**

Dans un endroit suffisamment éloigné du danger et  
de ses conséquences.

## QUEL COMPORTEMENT ADOPTER EN CAS DE DIFFUSION DU SIGNAL D'ALERTE DU SAIP ?

- Se mettre en sécurité
- S'informer grâce aux médias, aux sites internet des autorités dès que leur consultation est possible
- Respecter les consignes des autorités

**PAR QUELS MOYENS DOIT-ÊTRE  
RÉALISÉE L'ALERTE DES SECOURS ?**

L'alerte doit être donnée à l'aide d'un téléphone portable ou à défaut d'un téléphone fixe ou d'une borne d'appel d'urgence.

**POURQUOI L'ALERTE AUPRÈS DES  
SERVICES DE SECOURS DOIT-ELLE ÊTRE  
PRÉCISE ET RAPIDE ?**

Afin de permettre aux services de secours d'apporter les moyens adaptés aux victimes dans le délai le plus court.

## **QUELS SONT LES NUMÉROS D'URGENCE À APPELER ?**

- Le 18, numéro d'appel des sapeurs-pompiers ;
- Le 15, numéro d'appel des SAMU ;
- Le 112, numéro de téléphone réservé aux appels d'urgence et valide dans l'ensemble de l'Union Européenne.

**QUELLES SONT LES 3 INFORMATIONS À  
TRANSMETTRE AUX SERVICES DE  
SECOURS ?**

Le numéro de téléphone à partir duquel l'appel est émis, la nature et la localisation la plus précise du problème.

**À QUEL MOMENT POUVEZ VOUS METTRE  
FIN À UN APPEL AVEC LES SECOURS ?**

Uniquement lorsque notre correspondant nous  
invite à le faire.

**SUR AUTOROUTE, COMMENT INDIQUER  
AVEC PRÉCISION LES LIEUX DE  
L'ACCIDENT DEPUIS UN TÉLÉPHONE  
PORTABLE ?**

Indiquer le numéro de l'autoroute, le sens de circulation et le point kilométrique.

**QU'EST CE QUE LE SIGNAL D'ALERTE ET D'INFORMATION DES POPULATIONS (SAIP) ?**

Un signal destiné à avertir la population d'un danger imminent ou qu'un événement grave est en train de se produire.

**COMMENT EST DIFFUSÉE L'ALERTE ÉMISE  
PAR LE SAIP ?**

Grâce aux sirènes, aux médias tels que Radio France et France Télévisions, ou encore grâce à l'application mobile SAIP.

**COMMENT EST COMPOSÉ LE SIGNAL  
D'ALERTE DU SAIP DIFFUSÉ PAR LES  
SIRÈNES ?**

- Il se compose de deux codes distincts :
- Le SNA (Signal National d'Alerte) : variation du signal sur trois cycles successifs
  - Le signal de fin d'alerte : signal continu.

**LORS D'UN APPEL AVEC LES SERVICES DE SE- COURS, POURQUOI DEVEZ-VOUS ATTENDRE QUE VOTRE CORRESPONDANT VOUS AUTORISE À RAC- CROCHER ?**

Car il peut nous conseiller ou nous guider dans la réalisation des gestes à faire, ou ne pas faire, jusqu'à l'arrivée des secours.

## **QU'EST CE QU'UNE HÉMORRAGIE ?**

C'est une perte de sang prolongée provenant d'une plaie qui ne s'arrête pas. Elle imbibe de sang un mouchoir en quelques secondes.

**QUELS SONT LES RISQUES POUR UNE  
PERSONNE VICTIME D'UNE HÉMORRAGIE ?**

Entraîner pour la victime une détresse circulatoire  
ou un arrêt cardiaque.

## **COMMENT ARRÊTER UNE HÉMORRAGIE ?**

En appuyant fortement sur l'endroit qui saigne avec les doigts ou avec la paume de la main en mettant un tissu propre sur la plaie.

**QU'EST CE QU'UNE PERTE DE  
CONNAISSANCE ?**

C'est lorsque la victime ne répond pas et ne ré- agit,  
mais respire.

**QUELS SONT LES RISQUES POUR UNE  
PERSONNE EN PERTE DE CONNAISSANCE  
ALLONGÉE SUR LE DOS ?**

L'arrêt respiratoire et l'arrêt cardiaque.

**CITEZ LES TROIS MANIÈRES D'ÉVALUER  
L'ÉTAT DE CONSCIENCE D'UNE VICTIME ?**

- Lui poser des questions simples : « Comment ça va ? », « Vous m'entendez ? »...
- Lui secouer doucement les épaules.
- Lui prendre la main en lui demandant d'exécuter un ordre simple : « Serrez-moi la main »...

**COMMENT VÉRIFIER LA RESPIRATION D'UNE  
VICTIME ?**

Regarder si le ventre et la poitrine se soulèvent et sentir de l'air à l'expiration.

**QUEL COMPORTEMENT ADOPTER EN PRÉSENCE D'UNE VICTIME QUI A PERDU CONNAISSANCE (LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RÉAGIT PAS, MAIS RESPIRE) ?**

- La placer en position stable sur le côté, ou position latérale de sécurité ;
- Alerter les secours ;
- Surveiller la respiration de la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

**DANS QUEL CAS PEUT-ON POSITIONNER UNE  
VICTIME EN POSITION LATÉRALE DE  
SÉCURITÉ ?**

Si la victime ne répond pas, ne réagit pas et respire.

**QU'EST CE QU'UN ARRÊT CARDIAQUE ?**

Le cœur ne fonctionne plus ou fonctionne d'une façon anarchique.

**QUEL EST LE RISQUE PRINCIPAL D'UN ARRÊT  
CARDIAQUE SANS INTERVENTION DES  
SECOURS ?**

La mort de la victime qui survient en quelques minutes.

**POURQUOI FAUT-IL PRATIQUER IMMÉDIATEMENT UNE RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE SUR UNE VICTIME EN ARRÊT CARDIAQUE ?**

Car les lésions du cerveau, (consécutives au manque d'oxygène), surviennent dès la première minute.

**QUEL COMPORTEMENT DOIT-ON ADOPTER  
EN PRÉSENCE D'UNE VICTIME EN ARRÊT  
CARDIAQUE ?**

- **ALERTER** : alerter immédiatement les secours ;
- **MASSER** : pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire ;
- **DEFIBRILLER** : utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE).

**QU'EST CE QU'UN DÉFIBRILLATEUR  
AUTOMATISÉ EXTERNE (DAE) ?**

C'est un appareil qui peut permettre de rétablir une activité cardiaque normale à une victime en arrêt cardiaque.

**L'UTILISATION D'UN DAE SUR UNE VICTIME  
QUI N'EST PAS EN ARRÊT CARDIAQUE  
PRÉSENTE- T-ELLE UN RISQUE ?**

Non, car le défibrillateur est automatisé et se déclenche uniquement quand la victime est en arrêt cardiaque.

**À PARTIR DE QUEL ÂGE PEUT-ON SUIVRE  
UNE FORMATION AUX PREMIERS SECOURS ?**

À partir de 10 ans.

**UN PERSONNE NON FORMÉE PEUT-ELLE  
UTILISER UN DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ  
EXTERNE (DAE) ?**

Oui, grâce aux instructions fournies par l'appareil :  
schémas et messages vocaux.

**QUELS SONT LES SIGNES D'UN ARRÊT  
CARDIAQUE ?**

La victime ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas ou présente une respiration anormale.

**POURQUOI NE FAUT-IL PAS LAISSER UNE  
PERSONNE EN PERTE DE CONNAISSANCE  
ALLONGÉE SUR LE DOS ?**

Car elle risque un étouffement par :

- Des liquides présents dans la gorge ;
- La chute de la langue en arrière.